



# ПЕЛИКАН

Март 2023



В ЭТОМ ВЫ-  
ПУСКЕ :

- > С началом весны! Март
- > Школьный олимп
- > Весенние каникулы
- > Страничка здоровья

**В этот день – 8 Марта – мамы всегда принимают поздравления от своих сыновей. Подарком может быть и просто открытка, и букет цветов, и поделка, а можно подарить стихотворение собственного сочинения .**

## В МАРТЕ ЕСТЬ ТАКОЙ ДЕНЁК...



Какой красочный эпитет ни возьми – он обязательно окутает теплом **Женщину**. Первый весенний праздник **8 Марта** – праздник женственности, красоты и любви. «**Уважаемые очаровательные учителя-дамы нашего коллектива, от души поздравляем с 8 Марта! Пусть вместе нам всегда будет комфортно работать и в стенах**

**гимназии творится только добро! Желаем женского счастья, семейного благополучия имышленных учеников.»** С/у ваши коллеги мужчины .

### Историческая справка:

Почему именно 8 марта? В 1910 г. в столице Дании Копенгагене собрались женщины из разных стран мира, чтобы объединиться в борьбе за свои права. Женщинам всегда жилось труднее: за одинаковую работу с мужчинами они получали меньшую зарплату, они не могли по своему желанию выбирать себе профессию, даже учиться им не позволяли. На конференции Клара Цеткин, немецкая революционерка, предложила учредить Международный женский день как день солидарности женщин всех стран против угнетения и неравенства, и отмечать его решили 8 марта. 8 марта выбрали не случайно. В этот день в 1908 г. в Нью-Йорке тысячи женщин вышли на улицу. Многие шли с детьми на руках. Женщины требовали справедливости и равных с мужчинами прав. Демонстрация была разогнана властями. В память об этом событии с 1911 г. 8 марта стали отмечать как праздник солидарности женщин всего мира. В России его отмечают с 1913 г. 8 марта 1913 г. многие российские женщины собрались в Петербурге на мероприятие, названное «Научное утро по женскому вопросу». После Февральской революции 1917 г. трудящиеся революционного Петрограда отметили Международный женский день политическими митингами и демонстрациями. В 1965 г. Международный женский день в нашей стране объявлен выходным днем. Это было сделано в честь заслуг советских женщин в годы Великой Отечественной войны, за их вклад в укрепление дружбы между народами и борьбу за мир.





# ШКОЛЬНЫЙ ОЛИМП



**Наши ребята частые призеры и победители олимпиад, конкурсов, фестивалей разного уровня**

3 марта во Дворце детского и юношеского творчества г. Чебоксары состоялся финал городского конкурса "Старшеклассник года города Чебоксары". Представил нашу гимназию **Григорьев Глеб**, обучающийся 9 Л класса, победитель районного этапа конкурса. Он проделал огромный и нелегкий путь, проявил себя, свои таланты со всех сторон! И стал самым **КРЕАТИВНЫМ** старшеклассником! Поздравляем Глеба и Актив Гимназии! Желаем дальнейших успехов!



По итогу регионального этапа Всероссийского конкурса сочинений "Без срока давности" среди обучающихся образовательных организаций, реализующих основные общеобразовательные программы **Дарья Сандомирова(7Г)** - **ПОБЕДИТЕЛЬ** конкурса в номинации «Преступления против детства в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов». Поздравляем Дарью, благодарим за проделанную работу и интерес к истории родной страны.

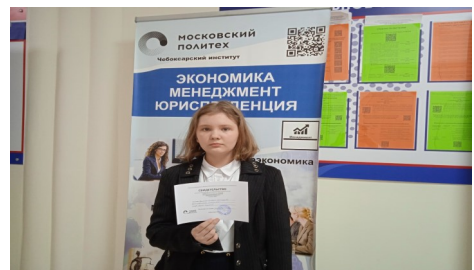
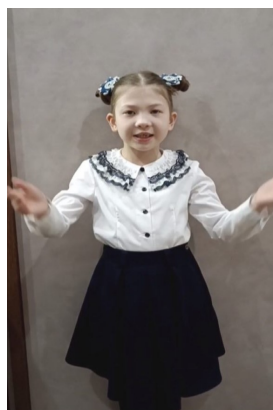


19 марта 2023 года обучающиеся 5б, 7а классов приняли участие во Всероссийской (национальной) открытой научной конференции молодёжи и студентов "Молодая инновационная Чувашия: творчество и активность". Защищали свои исследовательские работы Пугачёв И., Урзукова Ю., Акафьев М., Гаранина В. (ученики 5б класса, руководитель педагог-психолог С. Ю. Филиппова), Гаврилова Я. (ученица 7а класса, руководитель А. О. Моисеева), Морозова А. (ученица 7а класса, руководитель М. В. Сухова).



«Я учусь в музыкальной школе №5 имени Ф.М.Лукина. Мне очень нравится там учиться, там хорошие преподаватели. Каждый год выпускается большое количество учеников, которые потом поступают в музыкальные училища и в институты культуры. Некоторые даже работают в театрах».

Камчаткина Анастасия, 6 «В»



26 марта ученики первых классов приняли участие во Всероссийской акции "Крымские истории" посвящённой Дню воссоединения Крыма с Россией, в номинации - Стихотворение о Крыме.



## ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

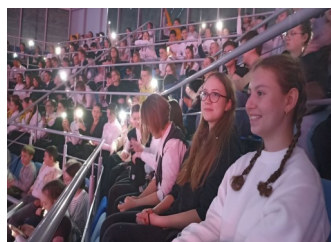
Первый день весенних каникул для обучающихся нашей гимназии начался очень интересно. Ребята из актива в сопровождении советников директора по воспитанию посетили Чувашский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени Героя Советского Союза А. В. Кочетова. В ходе встречи ребята узнали историю развития образовательного учреждения от школы юнг до кадетского корпуса, биографию Героя Советского Союза Александра Кочетова, посетили тир, музей, где с большим интересом рассматривали оригиналы экспонатов и находки раскопок экспедиций поискового отряда имени Героя Советского Союза Зои Парфеновой.



### ГОД СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

Далее наш маршрут продолжился в ледовый дворец «Чебоксары – Арена», где состоялась церемония торжественного открытия Года счастливого детства, который прошел в формате республиканского форума для школьников и молодежи «День в столице». В форуме приняли участие 4,5 тыс. детей и молодежи, в числе которых юные спортсмены, участники «Движения первых», военно-патриотических клубов. Также в открытии участвовали талантливые школьники и студенты, участники слетов, волонтеры, дети с ОВЗ. Вместе с детьми на сцену вышли лучшие учителя региона и самые активные школьники, представляющие муниципалитеты и города региона.

26.03.2023 ученики нашей гимназии **Суслова Арина, Рукавишников Александр, Семёнова София и Яковлева Аделина** в составе группы "Avangard Teens" участвовали во всероссийских соревнованиях по Чир хип-хоп спорту "Кубок Горького" в г. Нижний Новгород и заняли **1 место**.



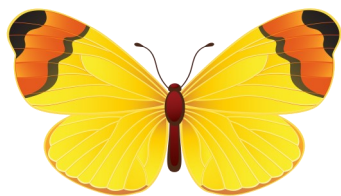
«Весна — время ненавистных гололедиц и больших луж, быстрых ручейков и грязного снега. Но также это время, когда птицы теперь каждое утро щебечут у окна, и Природа выходит из своего замедленного зимой ритма, начинает идти быстрее, потому что сугробы уже не мешают, и снежинки не кружатся, залетая под шиворот тёплой куртки...» Улюкова Ева, 9 «Л»



Учащиеся начальных классов "окунулись" в прошлое, посетив музей СССР.

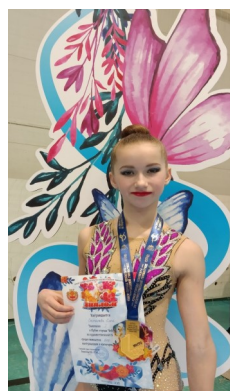
23 марта ученики 1 Г класса посетили Чувашский Государственный театр им. К.В.Иванова с целью просмотра спектакля «Цветочный бал Хрюши».

## СТРАНИЧКА ЗДОРОВЬЯ



**Здоровый образ жизни** - это важнейшее условие счастья, благополучия и активного долголетия. Одним из главных факторов такой жизнедеятельности является режим дня. Режим дня-это правильное распределение времени, на основные жизненные потребности человека. Для здоровья человека необходимо, чтобы физиологические функции организма совпадали с биологическими ритмами и выполнялись в одно и тоже время. Такой распорядок должен быть индивидуальным и совпадать с собственными возможностями. Режим дня очень полезен, поскольку в определенное время суток организм имеет свои потребности и уровень активности.

**Степанова Ольга**, обучающаяся 6 «А», заняла первое место на Кубке города Чебоксары по художественной гимнастике среди ровесниц-гимнасток!



Поздравляем команду девушек, занявших **1 место** в республиканском фестивале среди школьных спортивных клубов в г. Цивильск



На соревнованиях по каратэ обучающийся 8а класса, **Неофитов Роман**, стал 2-х кратным чемпионом России по каратэ версии WKS и всестилевому каратэ.

«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно», —

Л. Толстой.

В период весенних каникул состоялся турнир по футболу среди 1-2 классов. Ребята отлично посоревновались и весело провели время.



### Польза утренней зарядки

- Помогает быстрее проснуться;
- Улучшает общее самочувствие;
- Дает заряд бодрости, помогает наполнить свой день энергией;
- Повышает настроение и работоспособность;
- Укрепляет здоровье;
- Улучшает подвижность суставов;
- Активизирует все процессы в организме;
- Помогает поддерживать хорошую фигуру;
- Продлевает жизнь;



Обучающаяся 4" Б" класса, заняла 3 место по Самбо в первенстве Школы Самбо-Экра среди девушек 2011-2013 г. р

